Newsletter Februar

Zwei neue Standorte für euch!

Lange haben wir auch im Münchner Westen nach schönen und gemütlichen Räumen für Euch und Eure Liebsten gesucht!
Umso mehr freuen wir uns, dass wir nun auch die Weiberei und das neu eröffnete Geburtshaus in Pasing mit unserem Kursangebot unterstützen dürfen. Es erwarten Euch Prä- und Postnatal-Kurse mit Dajana und Bettina aus unserem Kursleiterteam!
Wir freuen uns auf Euch!

Geburtsvorbereitung Intensiv Wochenende (mit Partner) mit Almut Handwerk (Hebamme, HP)

Am Wochenende erfahren werdende Eltern kompakt und effektiv alles Wissenswerte rund um die Geburt.
In diesem wundervollen Geburtsvorbereitungskurs gibt Hebamme Almut Handwerk ihr umfangreiches Wissen und großartige Tools mit, um Eure Geburt zu einem besonderen Erlebnis zu machen.

Start 04.02.2023
https://www.kidsgo.de/kv/onsite-enroll/409035/

Start 04.03.2023
https://www.kidsgo.de/kv/onsite-enroll/409036/

Schwangerentreff mit Nicole Schwaiger (Kursleitung, HP in Psychotherapie)

Du bekommst ein Baby? Herzlichen Glückwunsch!

Eine spannende Zeit liegt nun vor Dir.
In dieser aufregenden, neuen Lebenssituation möchte man sich gerne austauschen und schon jetzt Kontakte knüpfen und andere "Bald-Mamis" kennenlernen.

Egal ob ihr ganz am Beginn der Schwangerschaft seid, oder auch schon bald Euer Baby bekommt.
Ihr seid herzlich Willkommen!

https://www.kidsgo.de/kv/onsite-enroll/407385/

Pilates für Schwangere im Geburtshaus Pasing mit Bettina Engasser (Kursleitung)

In der Schwangerschaft verändert sich Dein Körper - die hormonelle Umstellung, die Lockerung der Bänder und Sehnen und ein wachsender Bauch bringen so einiges mit sich. Mit dieser speziell an Schwangere angepassten Pilatesstunde wird Dein Körper gestärkt und stabilisiert. Es erwartet Dich eine gute Mischung aus Kräftigungsübungen für einen starken Rücken, eine aufrechte Körperhaltung und mehr Stabilität.

Rückbildung/Pilates in der Weiberei mit Dajana Radisic (Kursleitung)

Zurück zu einer starken Mitte und einem kräftigen Beckenboden!

Kräftigungs-, Achtsamkeits-Wahrnehmungsübungen schulen Dein Körpergefühl und mindern Alltagsbeschwerden im Rücken- und Schulterbereich. Pilates- und Rückbildungsübungen sorgen für eine starke Mitte, eine gute Beweglichkeit und gleichen Dysbalancen aus.

https://www.kidsgo.de/kv/onsite-enroll/408773/

https://www.kidsgo.de/kv/onsite-enroll/407389/

Rückbildung/ Yoga mit Veronica Becker (Kursleitung)

Für eine starke Mitte und einen kräftigen Beckenboden! Durch Kräftigungs-, Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen erfährst Du Deinen Körper neu und minderst Alltagsbeschwerden im Rücken- und Schulterbereich. Die Übungen sorgen für eine starke Mitte, eine gute Beweglichkeit und gleichen Dysbalancen aus. Dieser Kurs eignet sich zum Einstieg ins Pilates oder im Anschluss an die Rückbildung.

https://www.kidsgo.de/kv/onsite-enroll/407601/

Babymassage
mit Claudia Mayer
(Kursleitung)

Babymassage hat viele Vorteile für dein Baby und auch für dich.

Die liebevollen
Berührungen sorgen für Wohlbefinden, lindern Schmerzen, stärken das Immunsystem und eure Bindung wird noch fester. Ihr könnt sanft Blockaden lösen, dein Baby lernt durch deine Hände seinen Körper zu verstehen.

https://www.kidsgo.de/kv/onsite-enroll/408944/

FENKID®-Kurs Raupe mit Nicole Schwaiger (Kursleitung, HP in Psychotherapie)

Im Mittelpunkt des Kurses stehen Themen

Online-Vortrag „Kindheit ohne Strafen“ mit Annemarie Ederer (Familienbegleiterin)

Strafen – für viele Eltern ein sehr

wie: Ein guter Start ins Familienleben
Wie baue ich einen sicheren Kontakt zu meinem Kind auf?
Es geht um Bewegungs- und Persönlichkeitsentwicklung: Rollen, robben, krabbeln, sitzen.

https://www.kidsgo.de/kv/onsite-enroll/409203/

bewegendes Thema. Eltern fühlen, dass strafen weder dem Kind, noch ihnen guttut. Es fühlt sich nicht richtig an, lässt uns traurig zurück und eine Frage wird geweckt: Wie kann ich es denn anders machen?

https://www.kidsgo.de/kv/onsite-enroll/409878/

Online-Kurs „Picky Eating und Co. - Wie kriege ich mein Kind dazu wieder zu essen?“ mit Anastasiya Yarotska-Worf (Fütterungsberaterin)

Es werden unter anderem folgende Themen behandelt: Entstehung & Studienlage, Ursachen, Symptomatik sowie Picky Eating als Allergieförderer.

https://www.kidsgo.de/kv/onsite-enroll/411561/

Onlinekurs „Babys Beikost“ mit Anastasiya Yarotska-Worf (Fütterungsberaterin)

Was bedeuten Beikost-Start
und Reifezeichen. Was müssen wir ich als Eltern bezüglich Anatomie, Reflexe & Co.beachten? Welche Fütterungsarten gibt es? Und wie können wir als Eltern, den Umgang mit unseren Ängsten besser lernen?

https://www.kidsgo.de/kv/onsite-enroll/411557/

Deine Woche war anstrengend und du möchtest mal wieder so richtig Energie tanken?
Deine Kinder, deine Kolleg:innen, deine Freund:innen dein Mann – alle zerren an dir rum und du brauchst deine Ruhe?
Du weißt gar nicht mehr, ob du überhaupt noch Energie hast?
Dann bist du beim Chakrenfluten genau richtig!
Ich nehme dich mit auf eine Reise zu dir. Wir sind in den wunderschönen Räumlichkeiten von Woman in Motion. Dort bereite ich dir eine harmonisierende Energie-Zeremonie, bei der du deinen Körper spürst und deine Energiereserven findest..

https://www.kidsgo.de/kv/onsite-enroll/412103

Ich zeige dir in drei Wochen online
- Wie du strukturierte Workshops kreiierst, die deine Teilnehmer:innen mit fünf Sternen bewerten.
- Wie du deine Begeisterung und deine Energie rüberbringst, auch wenn du nur zwei Minuten vorher total müde bist.
- Eie du damit für deine Teilnehmer:innen der Lern-Booster schlechthin bist, weil ich dir die neuesten Erkenntnisse aus der Neurologie zum Thema „Lernen“ beibringe.
- Und ich verrate dir, wie ich durch meine 20-jährige Erfahrung als Trainerin und meinen inspirierenden Workshops durch Empfehlung an Aufträge komme und zwar regelmäßig.

https://www.kidsgo.de/kv/onsite-enroll/412102/