

Newsletter April



Du bist Mutter/Vater, Student:in, Kinderpfleger:in, Pädagog:in oder magst einfach gerne Kinder?

Wir suchen für 2x/Woche eine herzliche Begleitung für unsere betreute Spielgruppe für Kinder von 2,5-5 Jahren in Pasing.

- Du hast Freude am Zusammensein mit Kindern?
- Dir gehen nie die Ideen und/oder die Nerven aus?
- Bedürfnisorientierte Begleitung und ein achtsamer Umgang sind Dir wichtig?

Dann melde Dich gerne bei uns: info@womaninmotion.de. Wir freuen uns auf Deine Bewerbung inklusive Honorarvorstellung. :)



Geburtsvorbereitung Partner Wochenend-Premiumkurs mit Almut Handwerk (Hebamme, HP)

Am Wochenende erfahren werdende Eltern kompakt und effektiv alles Wissenswerte rund um die Geburt. In diesem wundervollen Geburtsvorbereitungskurs gibt Hebamme Almut Handwerk ihr umfangreiches Wissen und großartige Tools mit, um Eure Geburt zu einem besonderen Erlebnis zu machen.

Start: 01.04.2023
<https://www.kidsgo.de/kv/onsite-enroll/409037/>

Start: 06.05.2023, 10-16 Uhr
<https://www.kidsgo.de/kv/onsite-enroll/409038/>



Stillvorbereitungskurs Intensiv mit Nina Di Bernardo (Stillspezialistin®, Dunstan Babysprache)

In diesem Kurs zeigt Dir Nina Di Bernardo, wie Du Dich sinnvoll auf Deine Stillzeit vorbereitest, was sich in der Schwangerschaft bereits verändert und was in den ersten Tagen und Wochen nach der Geburt auf Euch als Stillpaar zukommt.

Ziel ist, dass Du das Stillen von Anfang an selbstbewusst, entspannt und selbstbestimmt gestalten kannst. Neben fachlichen und theoretischen Fakten rund um das Thema „Stillen und Muttermilch“, zeigt sie Dir auch praktische Übungen und Elemente.

Start: 21.04.2023
<https://www.kidsgo.de/kv/onsite-enroll/414270/>

Schwangerentreff mit Schwangeren-Treff mit Susanne Trübenecker (Doula, Hypnose-Coach)

Du bekommst ein Baby? Herzlichen Glückwunsch! Eine spannende Zeit liegt nun vor Dir. In dieser aufregenden, neuen Lebenssituation möchte man sich gerne austauschen und schon jetzt Kontakte knüpfen und andere "Bald-Mamis" kennenlernen.

Egal ob ihr ganz am Beginn der Schwangerschaft seid, oder auch schon bald Euer Baby bekommt. Ihr seid herzlich Willkommen!

Start: 24.04.2023
<https://www.kidsgo.de/kv/onsite-enroll/413796/>



Vortrag „Natürliche Geburt nach Kaiserschnitt“

mit Almut Handwerk (Hebamm HP)

Immer mehr Frauen bekommen statt ihrer gewünschten Geburt einen Kaiserschnitt. Zudem wird noch zu oft gesagt: "einmal Kaiserschnitt - immer Kaiserschnitt. In diesem Vortrag erklärt euch Hebamme und Heilpraktikerin Almut Handwerk daß das so nicht unbedingt sein muss. Wie das geht, was man wissen muss und was Du persönlich tun kannst, damit es bei der nächsten Geburt klappt mit einer natürlichen Geburt, erfährst du in diesem Vortrag.

Termin: 12.04.2023, 19.45 Uhr
<https://www.kidsgo.de/kv/onsite-enroll/414577/>



NEU: Jetzt auch Rückbildung im Geburtshaus Pasing mit Bettina Engasser (Kursleitung)

Zurück zu einer starken Mitte und einem kräftigen Beckenboden! Kräftigungs-, Achtsamkeits- Wahrnehmungsübungen schulen Dein Körpergefühl und mindern Alltagsbeschwerden im Rücken- und Schulterbereich. Pilates- und Rückbildungsübungen sorgen für eine starke Mitte, eine gute Beweglichkeit und gleichen Dysbalancen aus.

Der Kurs kann als Präventionskurs §20 SGB V von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden.
Kurs-ID: KU-BE-XX947Z

Start: 26.04.2023
<https://www.kidsgo.de/kv/onsite-enroll/408774/>



Babymassage mit Claudia Mayer (Kursleitung, HP)

Babymassage hat viele Vorteile für Dein Baby und auch für Dich. Die liebevollen Berührungen sorgen für Wohlbefinden, lindern Schmerzen, stärken das Immunsystem und Eure Bindung wird noch fester. Ihr könnt sanft Blockaden lösen. Dein Baby lernt durch Deine Hände seinen Körper zu verstehen. Ihr entspannt zusammen und kommt Euch noch näher. Wir lernen klassische Massagegriffe in Kombination mit Dehnübungen und Yogastellungen in einer kleinen Gruppe.

Start: 25.04.2023
<https://www.kidsgo.de/kv/onsite-enroll/408945/>



Online Rückbildungsverstärkung - Sanft zur kraftvollen Mitte mit Sarah Ege (Beckenboden-Spezialistin, Kursleitung)

In diesem Kurs setzen wir den Fokus ganz klar auf die Aktivierung der Tiefenstabilisierung. Wir beleuchten alle Faktoren, die wichtig für Deine kraftvolle Mitte sind und nehmen uns die Zeit, wirklich tief hineinzuspüren, um Deinem Körper verständlich zu machen, was es wirklich braucht, um aus der Mitte heraus stabil und kraftvoll zu sein. Geh mit Sarah auf eine Reise in Deinen Körper. Lerne Dich zu entspannen, loszulassen und weich zu werden.

Start: 04.04.2023
<https://www.kidsgo.de/kv/onsite-enroll/413939/>



Onlinekurs: In sicherer Bindung - Gemeinsam durch die Kleinkindzeit (0-6 Jahre) mit Annemarie Ederer (Eltern- und Familienberaterin)

Die Entwicklung einer sicheren Bindung zwischen Eltern und Kind ist die Grundlage für eine gesunde körperliche und psychische Entwicklung und gilt als bedeutender Schutzfaktor für das



Online Babyschlaf-Workshop mit Ramona Munk (Bedürfnisorientierte Familienbegleiterin)

Wenn du diese Worte liest, kennst du es vermutlich selbst: Unruhige Nächte, lange Einschlafbegleitungen, Erschöpfung, Hilflosigkeit. Das alles muss und sollte nicht sein! Du sollst dein Mamaglück möglichst erholt und entspannt genießen können.

Daher liegt es mir am Herzen dir in meinem Schlafworkshop fundiertes Wissen und praktische Tipps für eure ausgeruhten Glücksmomente an die Hand zu geben.

Termin: 28.04.2023
<https://www.kidsgo.de/kv/onsite-enroll/413879/>



Vortrag „Neue Weiblichkeit – Zyklusgeheimnisse“ mit Almut Handwerk (Hebamme, HP)

in diesem Vortrag geht es um einen ganzheitlichen Blick rund ums Frau- sein. Wie können wir Sexualität, Menstruation und Weiblichkeit als etwas Positives erfahren? Welche Kräuter und Essenzen unterstützen uns bei unserem Zyklus?

Aufwachsen von Kindern.
An 5 Abenden beschäftigen wir uns daher intensiv mit den Grundlagen und Konzepten der Bindungstheorie, welche uns dabei helfen, das Verhalten von Kleinkindern mit einem ganz neuen Blick zu sehen und zu verstehen.

Start: 25.04.2023
<https://www.kidsgo.de/kv/onsite-enroll/413178/>



Menstruationsworkshop mit Almut Handwerk (Hebamme, HP)

Die Menstruation oder Mondtage ist für viele Frauen eine schwierige Zeit. Häufig mit Schmerzen, zu starke oder zu schwache Blutung, Unregelmäßigkeiten, psychisches Unwohlsein und PMS. Zyklusprobleme sind bei Frauen weit verbreitet... Aber das muss nicht so sein! Es können wundervolle, sehr weibliche Tage sein. Komplett schmerzfrei! Wie das geht? Das erfahrt ihr in diesem tollen, reichhaltigen Seminar! Mit praktischen Übungen, Frauenwissen und Heilkräutern.

Start: 15.04.2023
<https://www.kidsgo.de/kv/onsite-enroll/414578/>

Warum ist Menstruation und Zyklus für viele Frauen ein solch belastendes Thema?
Dieses und viel mehr fasst Almut Handwerk, Hebamme und Heilpraktikerin, für euch zusammen. Im Anschluss gibt es eine Fragerunde.

Termin: 12.04.2023
<https://www.kidsgo.de/kv/onsite-enroll/414576/>



Endlich wieder mit Vorfreude zur Arbeit fliegen - Infoabend & Onlinekurs mit Dr. Christine Kühne (Zert. Business Coach)

Ich zeige dir in drei Wochen online
- wo du deinen Traumjob findest
- mit Plan, Zoom-Calls und professionellen Gruppencoachings.
Du lernst in den drei Wochen, wie du gleich mehrere Jobs findest, die viel besser zu dir passen und wo du auch noch Spaß haben kannst und sogar mehr Geld verdienst.
Und ich verrate Dir noch meine persönlichen drei Tipps, wie du garantiert einen Fuß in Dein Traumunternehmen bekommst.

Termin (Kostenfreier OnlineInfoabend):
19.04.2023, 20.30 Uhr
<https://www.kidsgo.de/kv/onsite-enroll/413473/>

Start (Intensivkurs): 24.04.2023
<https://www.kidsgo.de/kv/onsite-enroll/413474/>